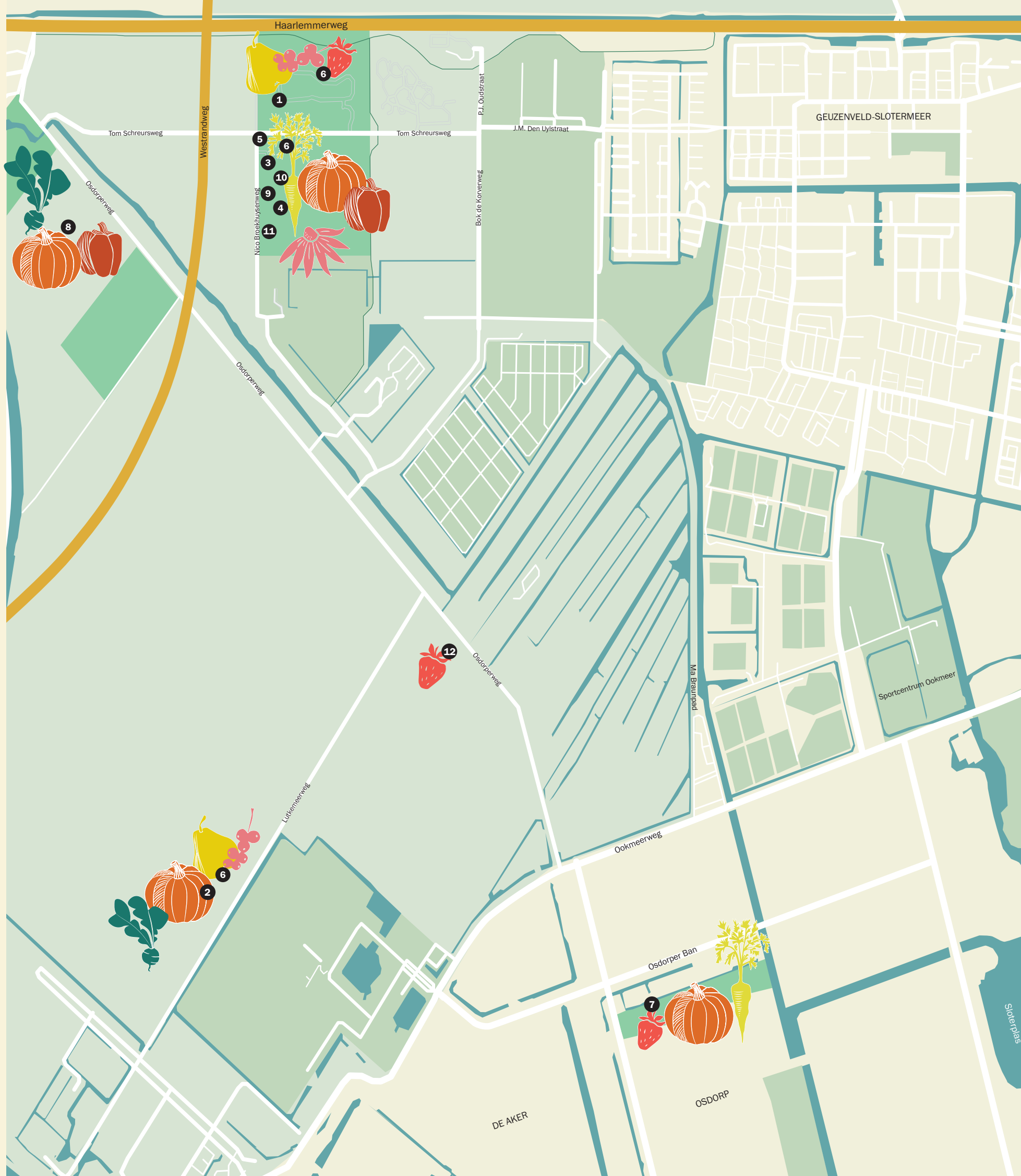


- 1 FRUITTUIN VAN WEST**  
Tom Schreursweg 48  
[www.fruittuinvanwest.nl](http://www.fruittuinvanwest.nl)
- 2 BIOLOGISCHE BOERDERIJ DE BOTERBLOEM**  
Lutkemeerweg 262b  
[www.ecoboterbloem.nl](http://www.ecoboterbloem.nl)
- 3 BIOLOGISCHE KWEKERIJ WIERING**  
Nico Broekhuysenweg 22  
[www.kwekerijwiering.nl](http://www.kwekerijwiering.nl)
- 4 DE STADSGROENTEBOER**  
Nico Broekhuysenweg 20  
[www.stadsgroenteboer.nl](http://www.stadsgroenteboer.nl)
- 5 MIJNSTADSTUIN / VOESELBOS AMSTERDAM**  
Nico Broekhuysenweg 22  
[www.mijnstadstuin.nl](http://www.mijnstadstuin.nl)
- 6 PLUK! GROENTEN VAN WEST**  
Pluk! at Fruittuin:  
Tom Schreursweg 48  
Pluk! at Boterbloem:  
Lutkemeerweg 262  
[www.plukcsa.nl](http://www.plukcsa.nl)
- 7 STADSBOERDERIJ OSDORP**  
Botteskerksingel 30B  
[www.stadsboerderijosdorp.nl](http://www.stadsboerderijosdorp.nl)
- 8 TUINDERIJ WIM BIJMA**  
Osdorperweg 943  
[www.wimbijma.com](http://www.wimbijma.com)
- 9 UP ZWAM**  
Nico Broekhuysenweg 20  
[www.upzwam.nl](http://www.upzwam.nl)
- 10 GROENHARTIG**  
Nico Broekhuysenweg 20  
[www.groen-hartig.nl](http://www.groen-hartig.nl)
- 11 LOKALE BLOEMETJES**  
Nico Broekhuysenweg 20-22  
[www.lokalebloemetjes.nl](http://www.lokalebloemetjes.nl)
- 12 ZORGKWEKERIJ GROEN**  
Osdorperweg 543  
[www.zorgkwekerijgroen.nl](http://www.zorgkwekerijgroen.nl)

**Er is nog meer!**  
Neem ook een kijkje bij andere leuke plekken op het gebied van stadslandbouw, recreatie en cultuur. Bijvoorbeeld eetcafé Cantina bij kunstenaarsbroedplaats 1800 Roeden, Unbound spa en restaurant, sportpark De Eendracht, het Bijenpark met honing en nog veel meer.

Kijk op de website voor meer informatie.  
[www.tuinenvanwest.info](http://www.tuinenvanwest.info)



TUINEN VAN  
WEST

[tuinenvanwest.info](http://tuinenvanwest.info)

Tuinen van West is een combinatie van oude en nieuwe landschappen, van romantiek en rafehrandjes, van kunst/cultuur, (stads) landbouw en gezonde producten, horeca, natuur en sport/ recreatie. Een uniek gebied, waar je als bezoeker kunt fietsen, wandelen, eten/ drinken, plukken en genieten, kijken en bewonderen. Ondernemersvereniging Tuinen van West organiseert - in samenwerking met allerlei organisaties binnen en buiten het gebied - regelmatig activiteiten en evenementen.

# OOGST KALENDER

TUINEN VAN  
WEST



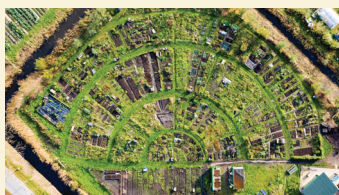




### 1 FRUITTUIN VAN WEST

Bij de Fruittuin van West kan je zelf fruit oogsten; er staan 20 verschillende fruitsoorten. In de zomer is er meer rood fruit en in het najaar appels en peren. In de grote biologische winkel vind je fruit en groenten die door PLUK! geteeld zijn in de eigen boomgaard. Ook kan je er producten kopen zoals sap, brood, meel, melkproducten, eieren, vlees. En er is een grot waar het hele jaar door witlof en paddenstoelen geoogst kunnen worden, een kaaswerkplaats, een heel fijn tuincafé met terras en vuurplaats.

**Openingstijden:**  
dinsdag t/m zondag 10.30-18 uur  
zonder reservering  
Tom Schreursweg 48  
www.fruittuinvanwest.nl



### 5 MIJNSTADSTUIN / VOEDSELBOS AMSTERDAM

MijnStadstuin is een Ecologisch Innovatielab voor Stadslandbouw. Ze bieden moestuinen aan (op inschrijving), faciliteren verschillende groene ondernemingen en maken op grote schaal compost en verbouwen hop voor bierbrouwer Oedipus. Daarnaast bieden ze verschillende cursussen aan over moestuinen en voedsel. Elke eerste zaterdag is er een meewerkdag. Zie de website voor meer informatie. Hier vind je ook het Voedselbos Amsterdam, sinds 2016 een plek waar voedselproductie en een gezond functionerend bos geïmiteerd wordt. Vrij toegankelijk om doorheen te lopen (maar niet plukken?!). Mail info@voedselbosamsterdam.nl voor oogst, cursussen en meewerkdagen.

**Openingstijden:**  
dagelijks van 06-23 uur  
Nico Broekhuysenweg 22  
www.mijnstadstuin.nl



### 9 UP ZWAM

UP zwam kweekt eetbare paddenstoelen op voedingsbodems gemaakt van reststromen als houtsnippers en koffiedik, en ontwikkelt daarnaast de techniek om op deze manier stadslandbouw te bedrijven. Op de website kan je informatie vinden over workshops en de markten in de buurt waar de paddestoelelen te koop zijn.

Nico Broekhuysenweg 20  
www.upzwam.nl



### 2 BIOLOGISCHE BOERDERIJ DE BOTERBLOEM

De Boterbloem verkoopt in een boerderijwinkel groenten en fruit uit eigen boomgaard. Je vindt er in de Lutkemeerpolder gekweekte verse kapucijners, aardappels, snijbonen, sperziebonen, suikermais, pompoenen, asperges, courgettes, zomerprei, knoflook, rode bietjes, paprika, aubergine, kleine tomaatjes, komkommer uit de kas en van het land, augurken, appels, kruiden, lokale honing, kaas en eieren. Je kunt er ook zelf bloemen plukken.

**Openingstijden:**  
dagelijks (behalve dinsdag)  
van 9.00 t/m 18.00 uur  
en zondag 13.00 t/m 17.00 uur  
Lutkemeerweg 262b  
www.ecoboterbloem.nl



### 6 PLUK! GROENTEN VAN WEST

Pluk! is een Community Supported Agriculture (CSA) boerderij en kweekt gezonde lokale groente. Pluk! is te vinden bij de Fruittuin van West én bij boerderij de Boterbloem in de Lutkemeerpolder. Via zelfoogst voorziet Pluk! bijna 200 gezinnen van groenten, eetbare bloemen, kruiden, tomaten, koolsoorten, wortelsoorten, venkel, aubergine, chilipepers, courgettes, tomaten, knoflook, ui, bieten en nog veel meer! Via de website kan je je aanmelden voor een groentepakket.

**Openingstijden:**  
Zie Fruittuin van West en De Boterbloem.  
Pluk! @ Fruittuin: Tom Schreursweg 48  
Pluk! @ Boterbloem: Lutkemeerweg 262  
www.plukcsa.nl



### 10 GROENHARTIG

Groenhartig teelt een grote diversiteit aan groenten, kruiden, eetbare bloemen en fruit. Ze doen dit op een natuurinclusieve manier. Ze werken samen met andere biologische telers en leveren aan zo'n 20 restaurants in Amsterdam. Je kunt je aanmelden voor een groenten-abonnement via de website.

Nico Broekhuysenweg 20  
www.groenhartig.nl



### 3 BIOLOGISCHE KWEKERIJ WIERING

Kwekerij Wiering kweekt bamboes, siergrassen, biologische tuinkruiden en vaste planten. Het assortiment is zeer uitgebreid en ze vinden het leuk om speciale planten te kweken. Je kunt er ook terecht voor biologische tuin/potaarde.

**Openingstijden:**  
dagelijks (behalve maandag)  
van 10.30-17 uur  
en zondag van 12-17 uur  
Nico Broekhuysenweg 22  
www.kwekerijwiering.nl



### 7 STADSBOERDERIJ OSDORP

Stadsboerderij Osdorp ligt middenin de woonwijk Osdorp en heeft een heerlijke tuin om doorheen te lopen, met zowel groenten, fruit als kruiden. Op zaterdagmiddag kan je tussen 14-17 producten oogsten of kopen. Ook zijn er planten en kruiden in een pot te koop. Je kan je aanmelden voor de buurtkeuken waar uit eigen tuin wordt gekookt door lokale koks, elke woensdag (aanmelden via de website).

**Openingstijden:**  
dagelijks van 10-17 uur  
(behalve maandag). In de winter gelden andere openingstijden.  
Botteskerksingel 30B  
www.stadsboerderijosdorp.nl



### 11 LOKALE BLOEMETJES

bij Lokale Bloemetjes kan je zelf in de pluktuin een boeket samenstellen. Ze kweken meer dan 100 verschillende soorten bloemen, zoals dahlia's, pioenen, cosmea en zonnebloemen. Je kunt ook kant en klare boeketten en droogbloemen bestellen via de webshop.

**Openingstijden:**  
van juni - november, woensdag - zondag,  
van 10.00 - 18.00 uur.  
Nico Broekhuysenweg 20-22  
www.lokalbloemetjes.nl



### 4 DE STADSGROENTEBOER

De StadsGroenteBoer verbouwt meer dan 60 verschillende groenten en kruiden voor leden en de lokale gemeenschap. Voor een groentepakket kan je je aanmelden via de website. Ze kweken bladgroenten, sla, Aziatische groenten, broccoli en koolsoorten, courgette, aubergine, pompoen, tomaten, komkommer, wortels, uien, mais, rabarber, venkel, bleekselderij, eetbare bloemen, kruiden en zelfgemaakte sauzen van Jara. Er is een zelfbedieningsmarkt kraam waar je groenten kunt halen.

**Openingstijden:**  
elke dag van 10.00-18.00 uur  
en op zaterdag is er een uitgebreidere markt kraam met brood en eieren (als je vroeg genoeg bent).  
Nico Broekhuysenweg 20  
www.stadsgroenteboer.nl



### 8 TUINDERIJ WIM BIJMA

Al vele jaren kweekt Wim groenten, met als specialisatie 'vergeten' groenten. In Osdorp op land van een uitgeveende polder in Amsterdam kweekt hij aardappelen tot zomerpostelein voor restaurants en voor particulieren. Als je bij hem wil bestellen, doe dat dan via het bestelformulier op de website, dan kan je het 2 dagen later ophalen.

**Openingstijden:**  
op afspraak  
Osdorperweg 943  
www.wimbijma.com/winkel.htm



### 12 ZORGKWEKERIJ GROEN

Zorgkwekerij Groen is een zorginstelling met dagbesteding. Voor passanten staat er een zelfservice winkel aan de weg waar bijvoorbeeld tomaten, sperziebonen en pompoenen te koop zijn. Het idee is dat er ook een koffiekar en boerderijwinkel voor verkoop van lokale producten komen, dus hou de website in de gaten.

**Openingstijden:**  
De verkoopkar staat elke dag langs de weg.  
Osdorperweg 543  
www.zorgkwekerijgroen.nl

|                    | Jan | Feb           | Mrt           | Apr            | Mei             | Juni              | Juli              | Aug               | Sept              | Okt               | Nov               | Dec             | Hele jaar door |
|--------------------|-----|---------------|---------------|----------------|-----------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------------|----------------|
| AARDAPPELS         |     |               |               |                |                 | 2,4,5,6,7,10,12   | 2,4,5,6,7,10,12   | 2,4,5,6,7,10,12   | 2,4,5,6,7,10,12   | 2,4,5,6,7,10,12   |                   |                 |                |
| AARDBEIEN          |     |               |               |                | 2               | 2                 | 2                 | 2                 | 2                 |                   |                   |                 |                |
| APPELS/PEREN       |     |               |               |                |                 |                   | 1,2,7             | 1,2,7             | 1,2,7             | 1,2,7             | 1,2               | 1,2             |                |
| ARTISJOK           |     |               |               |                | 8               | 8                 | 8                 | 8                 | 8                 | 8                 |                   |                 |                |
| ASPERGE            |     |               |               | 2              | 2               | 2                 |                   |                   |                   |                   |                   |                 |                |
| AUBERGINE          |     |               |               |                |                 | 4,5,6,7,10,12     | 4,5,6,7,10,12     |                   |                   |                   |                   |                 |                |
| BESSEN EN BRAMEN   |     |               |               |                |                 | 1,7,12            | 1,7               | 1,7               |                   |                   |                   |                 |                |
| BIETEN             |     |               |               |                |                 |                   |                   | 2,4,5,6,7,8,10    | 2,4,5,6,7,8,10    | 2,4,5,6,7,8,10    |                   |                 |                |
| BLOESEM            | 1   | 1             | 1             | 1              | 1               |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                 | 1              |
| FRUITBOMEN IN POT  |     |               |               |                |                 |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                 | 1              |
| KERSEN             |     |               |               |                |                 | 1,12              | 1                 | 1                 |                   |                   |                   |                 |                |
| KIEMGROENTEN       |     |               |               |                |                 |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                 | 6              |
| KNOLGROENTEN       | 8   | 8             | 8             |                |                 |                   |                   | 2                 | 2                 | 6                 | 6                 | 8               |                |
| KOMKOMMER          |     |               |               |                |                 | 2,4,5,6,10,12     | 2,4,5,6,10,12     | 2,4,5,6,10,12     | 2                 |                   |                   |                 |                |
| KOOLSOORTEN        |     |               |               |                | 2,4,5,6,7,10,12 | 2,4,5,6,7,10,12   | 2,4,5,6,7,10,12   | 2,4,5,6,7,10,12   | 2,4,5,6,7,10,12   | 2,4,5,6,7,10,12   | 2,4,5,6,7,10,12   | 2,4,5,6,7,10,12 | 8              |
| KRUIDEN            |     |               | 7             | 4,5,6,7,10,12  | 4,5,6,7,10,12   | 4,5,6,7,10,12     | 4,5,6,7,10,12     | 7                 | 7                 | 7                 |                   |                 | 8              |
| KRUIDEN IN POT     |     |               | 3             | 3              | 3               | 3                 | 3                 | 3                 | 3                 | 3                 |                   |                 |                |
| MAIS               |     |               |               |                |                 |                   | 2                 | 2                 | 2                 |                   |                   |                 |                |
| NOTEN              |     |               |               |                |                 |                   |                   | 1,2,7             | 1,2,7             | 1,2,7             |                   |                 |                |
| PADDESTOELEN       |     |               |               |                |                 |                   |                   |                   |                   |                   |                   |                 | 1              |
| PEPERS EN PAPRIKAS |     |               |               |                |                 | 4,5,6,10,12       | 4,5,6,10,12       | 4,5,6,10,12       | 4,5,6,10,12       |                   |                   |                 |                |
| PEULVRUCHTEN       |     |               |               |                |                 | 2,4,5,6,7,10,12   | 2,4,5,6,7,10,12   | 2,4,5,6,7,10,12   | 2                 | 8                 |                   |                 |                |
| PLUKBLOEMEN        |     | 2,4,5,6,10,11 | 2,4,5,6,10,11 | 2,4,5,6,10,11  | 2,4,5,6,10,11   | 2,4,5,6,10,11     | 2,4,5,6,10,11     | 2,4,5,6,10,11     | 2,4,5,6,10,11     | 2,4,5,6,10,11     |                   |                 |                |
| POMPOENEN          |     |               |               |                |                 | 2,4,5,6,7,8,10,12 | 2,4,5,6,7,8,10,12 | 2,4,5,6,7,8,10,12 | 2,4,5,6,7,8,10,12 | 2,4,5,6,7,8,10,12 | 2,4,5,6,7,8,10,12 |                 |                |
| PRUIMEN            |     |               |               |                |                 |                   | 1,7               | 1,7               |                   |                   |                   |                 |                |
| RABARBER           |     |               |               | 1,2,4,5,6,8,10 | 1,2,4,5,6,8,10  | 1,2,4,5,6,8,10    | 1,2,4,5,6,8,10    |                   |                   |                   |                   |                 |                |
| RADUSJES           |     | 4,5,6,8,10    | 4,5,6,8,10    | 4,5,6,8,10     | 4,5,6,8,10      | 4,5,6,8,10        | 4,5,6,8,10        | 4,5,6,8,10        | 4,5,6,8,10        | 4,5,6,8,10        |                   |                 |                |
| SLASOORTEN         |     |               |               |                |                 | 2,4,5,6,7,10,12   | 2,4,5,6,7,10,12   | 2,4,5,6,7,10,12   | 2,4,5,6,7,10,12   | 2,4,5,6,7,10,12   |                   |                 |                |
| TOMAAT             |     |               |               |                |                 | 2,4,5,6,7,8,10,12 | 2,4,5,6,7,8,10,12 | 2,4,5,6,7,8,10,12 |                   |                   |                   |                 |                |
| UIT EN KNOFLOOK    |     |               |               |                |                 | 4,5,6,10,12       | 4,5,6,10,12       | 4,5,6,10,12       | 4,5,6,10,12       | 4,5,6,10,12       | 4,5,6,10,12       | 4,5,6,10,12     | 2,8            |
| VENKEL             |     |               |               |                |                 |                   |                   | 2,4,5,6,10        | 2,4,5,6,10        | 2,4,5,6,10        |                   |                 |                |
| VERGETEN GROENTEN  |     |               |               |                | 4,5,6,10        | 4,5,6,10          | 4,5,6,10          | 2,4,5,6,10        | 2,4,5,6,10        | 2,4,5,6,10        |                   |                 | 2,8            |
| WORTELDOORTEN      | 2,7 | 2,7           | 2,7           |                |                 |                   |                   |                   | 2,4,5,6,7,8,10    | 2,4,5,6,7,8,10    | 2,4,5,6,7,8,10    | 2,7             |                |

